



## **Положение о режиме занятий воспитанников МБОУ «Гришковская СОШ» ДОУ детский сад «Колосок»**

### **1. Общие положения**

- 1.1. Режим функционирования образовательной организации устанавливается на основе требования санитарных норм СанПиН 2.4.13049-13, Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации», Устава МБОУ «Гришковская СОШ» ДОУ детский сад «Колосок», годового плана Учреждения и Правил внутреннего распорядка.
- 1.2. Положение регламентирует режим работы Учреждения .
- 1.3. Режим функционирования Учреждения согласовывается с Учредителем.

### **2. Режим функционирования Учреждения**

- 2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы Учреждения: с 07.30. до 18.00.
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с примерной основной общеобразовательной программой дошкольного образования ДОУ.
- 2.5. Непосредственно образовательная деятельность (НОД) проводятся в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.1.3049-13 правилами и возрастом воспитанников, расписанием НОД, утверждённым директором ОУ.

### **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

- 3.1. НОД начинаются в 9.00 часов утра.
- 3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной НОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.3. Продолжительность непрерывной НОД для детей от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
- 3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.
- 3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может

осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине НОД статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.8. Летом непрерывная НОД не проводится.

#### 4. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

4.1. Количество проведения НОД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Общее количество непосредственно образовательной деятельности в неделю:

группа	количество НОД	продолжительность
Младшая группа (от 2-х до 4-х лет)	10	не более 15 минут
Средняя группа (от 4-х до 5-х лет)	10	не более 20 минут
Старшая группа (от 5-ти до 6-ти лет)	13	не более 25 минут
Подготовительная группа (от 6-ти до 7-ти лет):	14	не более 30 минут

4.2. Первая половина дня отводится НОД требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника. Вторая половина дня отводится кружковой работе, НОД, направленной на конструирование и ручной труд в старшей разновозрастной группе для подгрупп старшего и подготовительного к школе возрастов.

4.3. В середине занятий проводятся физкультминутки. Перерывы между занятиями 10 минут.

4.4. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице.

4.5. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

4.6. В середине учебного года с 27 декабря для детей организуются двухнедельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится.